

チーム力を支えるコミュニケーション講座

定員20名 受講無料

お気軽にどうぞ！



一緒に活動する仲間との関係を円滑にするために、知っておきたいコミュニケーションのポイントを学ぶ講座です。
よりよい人間関係を築くことがチーム力のアップにつながります。
グループ、団体活動を継続していくためのヒントを見つけませんか。

2023年

10月14日(土)

【内 容】

講 義： アンガーマネジメントに学ぶ

ワーク： 自分と他者の価値観を認めてみよう

10:00～12:00

【場 所】 福井市総合ボランティアセンター
(福井市中央1丁目2-1)

講師:加藤 裕美



【定 員】 20名(先着) 【受講料】 無 料

【対 象】 市民活動を行っている方、または関心のある方

【申 込】 9月15日(金)9時より電話、FAX、メール、窓口で申込開始

※お申込みの際には、①氏名 ②年齢 ③住所
④電話番号
をお伝えください。

会社員時代は、品質管理、クレームやISOの対応に従事。その後(公財)ふくい女性財団に再就職。職場や家庭・親子関係での怒りについて悩んでいた時に、アンガーマネジメントやワーク・ライフ・バランスと出会う。2017年「すべてのみなさんの笑顔が増えるお手伝い」をさせて頂くために(株)ForSmile設立。
(一社)日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントコンサルタント
(一社)日本健康心理学教育協会
メンタルセルフカウンセラー 他

お問合せ
申込先

福井市総合ボランティアセンター

〒910-0006 福井市中央1丁目2-1 ハピリン4階
電話:0776-20-5107 FAX:0776-20-5168
E-mail:volunteer@city.fukui.lg.jp

