

# 令和6年度 アクティブ・シニア養成講座

# 受講生募集

福井県社会福祉協議会では、元気なシニアがボランティア活動や地域づくり等に積極的にチャレンジできるよう、アクティブ・シニア養成講座を開催します。

**開催期間 令和7年1～3月**

【会場】県社会福祉センター（福井市光陽2-3-22）

【対象】県内在住の概ね60歳以上の方

【定員】各講座20名（複数受講可）

【受講料】無料（ただし、③は認定証代3,000円）

【日時】裏面のとおり



**申込方法等** 下記に必要事項をご記入いただき、令和7年1月10日（金）までに郵送、FAX等でお申込みください（複数受講可）。受講決定通知は送付しませんので、当日会場にお越しください。〈地域デビュー編〉オンライン講座をお申込みの方には受講方法を別途ご案内しますので、必ずEメールアドレスをご記入ください。

|                  |                |                              |   |
|------------------|----------------|------------------------------|---|
| 希<br>コ<br>ー<br>ス | ○をつけてください（複数可） | ① 地域デビュー編 ☆オンライン講座           |   |
|                  |                | ② ボランティア入門編                  |   |
|                  |                | ③ やってみよう編 ふまねっとサポーター養成講座     |   |
|                  |                | ④ やってみよう編 地域の居場所づくりサポーター養成講座 |   |
|                  |                | ⑤ 仲間づくり編                     |   |
| (ふりがな)<br>氏 名    |                | 年齢                           | 歳 |
| 電話番号             |                |                              |   |
| 住 所              | 〒              |                              |   |
| Eメール<br>アドレス     |                |                              |   |

※この申込書で取得した個人情報は、お申込み内容の確認、今後の講座案内のみに利用します。

問合せ・申込先

(福)福井県社会福祉協議会

福井県すこやか長寿センター

〒910-8516 福井市光陽2-3-22

TEL:0776-24-2433 FAX:0776-24-0041 Eメール:sukoyaka@f-shakyo.or.jp

# 【日程・カリキュラム】

## 地域デビュー編

## ☆オンライン講座

YouTubeによる動画視聴

| コース | 配信期間                                   | 講座の内容  |
|-----|--|--|
| 1   | 1月15日(水)～3月15日(土)<br>※期間中、いつでもご視聴になれます | テーマ『 <b>地域デビューの第一歩、踏み出してみませんか</b> 』<br>福井大学 国際地域学部 准教授 田中 志敬 氏 |

## ボランティア入門編

対面型

| コース | 日時・会場                                  | 講座の内容   |
|-----|--|---|
| 2   | 1月21日(火)13:00～15:30<br>県社会福祉センター「大会議室」 | ボランティアの基礎Ⅰ<br>テーマ『 <b>ボランティアとは</b> 』<br>福井県社会福祉協議会 福井県ボランティアセンター<br>ボランティアの基礎Ⅱ<br>テーマ『 <b>高めようコミュニケーションスキル</b> 』<br>オフィス・マインドルージュ 代表 藤田 由美子 氏 |

## やってみよう編

対面型

| コース | 日時・会場                                  | 講座の内容   |
|-----|--|---|
| 3   | 2月14日(金)13:00～16:30<br>県社会福祉センター「体育館」  | ふまねっとサポーター養成講座<br>テーマ『 <b>ふまねっとで一石三鳥?!</b> 』<br>脳トレしながら、足腰を鍛え、<br>サポーターの資格をゲットしよう!<br>※ふまねっと運動を正しく指導する資格取得講座で、<br>認定証代3,000円が必要です。<br>認定NPO法人 ふまねっと 理事 薬師寺 清幸 氏 |
| 4   | 2月20日(木)13:00～14:30<br>県社会福祉センター「大会議室」 | 地域の居場所づくりサポーター養成講座<br>テーマ『 <b>子ども食堂での生きがいづくり</b> 』<br>実際に子ども食堂を運営している方の話を聞き、<br>地域での居場所づくりについて学ぼう!<br>一般社団法人 青空 代表 中村 幸恵 氏                                      |

## 仲間づくり編

対面型

| コース | 日時・会場                                  | 講座の内容   |
|-----|--|---|
| 5   | 2月26日(水)13:00～14:30<br>県社会福祉センター「大会議室」 | リーダー養成講座<br>テーマ『 <b>地域活動が上手いく、<br/>仲間づくりとリーダーの役割</b> 』<br>グループ全体で支え合って活動するために、<br>チームワークを高めるコツについて学ぼう!<br>福井大学 国際地域学部 准教授 田中 志敬 氏 |