

開催した講座をご紹介します！

## 足羽川クリーンウォーク

講師：NPO法人福井県ウォーキング協会

足羽川河川敷で約5キロのウォーキングを楽しみながら、清掃活動をする「足羽川クリーンウォーク」を開催しました。友達同士や親子で、趣味を通じた気軽なボランティア体験となりました。



どこにでも捨てちゃだめだよ



趣味を生きしながらボランティアができる！

## ルミノリエバッグを描こう！

講師：リレー・フォー・ライフ・ジャパンふくい実行委員会

ルミノリエバッグを描く意味、イベントについて詳しく学びました。

毎年開催されている、がん患者支援イベント「リレー・フォー・ライフ」について学び、イベント会場をあたたく照らすルミノリエバッグに絵付けを行いました。幅広い年代が参加し、絵を描くことで支援に繋がるボランティアのかたちを伝えることができました。

がんになった時、相談できる場所があることを知れて良かった。



リレー・フォー・ライフについて、もっと多くの人に知ってほしい。



2024

# みんなの活動パネル展を開催しました！

10月22日～11月10日【総合ボランティアセンター&しあわせ広場(ハピリン2階)】

様々な分野で活動しているNPOや市民活動団体を紹介する「みんなの活動パネル展」。今年には29団体がパネル展に、10団体がワークショップに参加しました。

## パネル展示 参加団体一覧



ご参加、ありがとうございました！

- アースサポーター福井会
- あわら市防災士の会 女性部会
- 移動子ども食堂くるくるごはん 804
- ガールスカウト福井県第33団
- (公財)がんの子どもを守る会 福井支部
- グリーフケア福井
- コラボNPO ふくい
- 災害支援団体 ソナエルフクイ
- 災害復旧支援ふくい (DSG ふくい)
- 手話サークル「かめさん」
- チャレンジ俳句会
- (特非)日本ホテル再生ねっと
- (特非)農と地域のふれあいネットワーク
- (特非)ふくい科学学園
- (特非)福井芸術・文化フォーラム
- 福井県子ども療育センター ボランティア委員会
- 福井県卓球バレー協会
- (特非)福井県発明くふう研究会
- 福井県レクリエーション協会
- (特非)ふくいこどもホスピス
- 福井市介護者家族の会 (かたらい会)
- ふくい市民共同発電所を作る会
- 福井市歴史ボランティア「語り部」
- (特非)福井地域環境研究会
- 福井童謡の会
- 福さと (福井県家庭養護推進ネットワーク)
- 木曜お堀の会
- ものづくりクラブ
- 焼畑でそば作り交流会

(五十音順)



まちづくりや福祉、災害ボランティアなど、様々なジャンルのパネルが展示され、会場を明るく彩りました。個性豊かなパネルに多くの方が足をとめ、興味深そうに眺めていました。



### ふくい市民共同発電所を作る会

防災力のある地域づくりを目指して、自然エネルギー（太陽光や雨水など）を利用した機器の作り方や、使い方の講習会を開催しています。



小型の太陽光発電パネルを使った実験など

### 福さと（福井県家庭養護推進ネットワーク）

一人でも多くの子どもが家庭という環境で暮らすことができるよう、出前講座やパネル展を通し、里親制度の普及・啓発活動を行っています。

里親制度に関する相談会



### (特非)福井県発明くふう研究会

身近なテーマを題材にアイデアを持ち寄り、新しい便利グッズを生み出しています。中には、特許取得品を商品化し販売もしている発明品もあります。



メンバーの発明品の展示

### 焼畑でそば作り交流会

伝統的な焼畑農法の継承と味見河内の地域振興を図るため、「河内の焼畑そば」のブランド化を目指し、栽培から製粉まで行っています。

焼畑でそば作りの活動紹介



### 福井市介護者家族の会（かたらい会）

「介護は十人十色」介護経験者が、心おきなく語り合える場の提供や会報の発行、電話相談等を通し、笑顔の介護につなげられるよう活動しています。



介護の悩み、介護方法相談会



## ワークショップを行った

## 10団体を紹介します！



ありがとう  
ございました！

### 絵本シェアリングの会

子育て広場や学校で、絵本の読み聞かせボランティアをしています。また、会員の特技（楽器演奏など）を生かし、活動を広げています。

絵本読み聞かせ



### アースサポーター福井会

出前講座やイベント会場での省エネ方法の講義や体験を通し、地球温暖化の現状や対策に関する知識の普及、地球温暖化防止活動（デコ活）に取り組んでいます。



エコドライブ体験、万華鏡作りなど

### 東安居ふれあい子どもサロン

「みんなで楽しく過ごせる場所を作りたい」の想いで、地域のシニア世代が中心となり、子ども食堂やお楽しみイベントを開催し交流しています。



ルービックキューブ体験、オブジェ作り

### あわら市防災士の会 女性部会

災害時における女性視点での避難所レイアウトや備蓄・非常持ち出し袋リスト作成、市民向け防災カルタ作成や防災訓練時に非常持ち出し袋の説明等を行っています。



防災カルタ、防災リュックの展示など

### 災害復旧支援ふくい(DSGふくい)

被災地でのボランティア活動のサポート、生活環境の回復、各種重機・工具類（クローラダンプ、ショベルカー、チェーンソーなど）の使用法の講習を行っています。



ロープワーク講習会

## ろうきょう（労働者協同組合）の相談窓口を開設

地域づくりを仕事にする新しい働き方「労働者協同組合」の県内普及や活用促進のため、福井県や福井市等の行政機関、福井県民生活協同組合、北陸労働金庫などで構成される「ふくい協同労働推進協議会」が勉強会・ワークショップの出張開催、設立に向けた伴走支援を行っています。

この支援により、「りたねっと」や「チャイルドセンター彩葉」といった法人が設立されています。

地域課題の解決に取り組むための、新しい活動スタイルとして検討してみたいかがでしょうか？

### 相談窓口

（平日 10:00～16:00）

事務局 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 福井事業所

TEL 0776-36-8381

FAX 0776-53-1744

MAIL fukui@roukyou.gr.jp



労協についてはコチラをご覧ください！  
（県ホームページ）

# 市民活動を応援する講座を開催しました

## アンガーマネジメント活用講座

講師：(株) For Smile 加藤 裕美 氏

活動場所で、より良い人間関係が築けるよう、「怒り」や「イライラ」など感情とうまく付き合い、コントロールする「アンガーマネジメント」を知り、自分と相手の価値観をすり合わせる等の具体的な手法を学びました。



自分の感情を  
図式化して見  
ることができ  
ました。



## 伝わる話し方講座

講師：(一社) 日本朗読検定協会プロフェッサー  
エチュード朗読教室主宰 梅田 悦世 氏

コミュニケーションスキルを向上させて、ボランティア活動に生かすため、発声や呼吸法、声の表現(間・抑揚)などの朗読の基本と、相手に合わせた話し方、ボディランゲージ(表情・姿勢・ジェスチャー・視線・距離感)の活用を学びました。



伝えたいという気  
持ちと、伝わる話し  
方を身につけるこ  
とが大切だと学び  
ました。



## 市民活動のための活動ナビゲーション

講師：(特非) ふくい子どもホスピス

活動中のモヤモヤを解決するためのヒントを学びました。講師が受講者の抱える不安や悩みに対し、ワークを取り入れながら前向きになれる考え方を柔軟に示し、受講生は今後の活動への意欲を高めることができました。



ワークでは情報  
交換ができ、つな  
がりもできまし  
た。



とても参考にな  
り、今後の活動を  
考えるきっかけに  
なりました。

## 助成金合同説明会

三谷市民文化振興財団事業助成金  
県民せいきょう市民活動助成金  
キリン・地域のちから応援事業

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン  
日本郵便年賀寄付金配分事業  
NHK 歳末たすけあい助成  
ふくい市民活動基金助成事業

市民活動団体が活用できる助成金制度について、7つの事業者が制度の内容や、申請書の書き方・ポイントを参加者に伝え、積極的な応募を呼びかけました。その後の個別相談会では、多くの参加者が熱心に質問していました。



次回は、  
2月2日  
開催です!

## 令和7年度ふくい市民活動基金助成事業【予告】

助成額

最大40万円!!

募集開始

令和7年1月中旬

※詳細は、「広報ふくい」及び  
ホームページ等でお知らせします。

市民活動団体の皆さんが取り組む、  
公益的な活動の費用を助成します!  
これから活動を考えている「あなた」。  
まずはお気軽にご相談ください!



ホームページは  
こちらから



## 総ボラ通信

## 読者アンケート

皆様のご意見やご要望など  
お待ちしております!

アンケートフォームはこちら



## 福井市総合ボランティアセンター

〒910-0006 福井市中央1丁目2-1(ハピリン4階)【開所時間】  
福井市市民協働・ボランティア推進課

TEL:0776-20-5107 FAX:0776-20-5168  
E-mail:volunteer@city.fukui.lg.jp

【休所日】 月曜日、祝日、年末年始  
(祝日が土日の場合は開館)

## ボランティアネットをご活用ください!



ボランティア募集や各種講座の開催情報、  
市民活動団体の情報などを掲載しています。

ぜひ団体会員登録してください。